

## Führungstraining XXL

*Führungskompetenz vertiefen in einem praxisnahen Seminarsetting*



### Eckdaten für die Personalentwicklung

- Dauer: 3 + 3 Tage im Abstand von 2 – 3 Monaten  
Zielgruppe: Führungskräfte im unteren und mittleren Management, Personalverantwortliche  
Teilnehmerzahl: 12 – 14  
Trainer: 2  
Durchführung: Seminarraum und 2 Gruppenräume  
Beamer, Flipchart, 4 Moderations-Pinnwände  
Bildschirme/TV zum Videoplayback (evtl. über Beamer mit Lautsprecher)

### Hintergrund des Seminars

Komplexe Kompetenzen erlernt man nicht auf der kognitiven Ebene allein. Wissen, wie es geht, ist natürlich notwendig. Aber nicht ausreichend! Denn im Führungsalltag entscheidet man schnell und intuitiv.

Intuition speist sich aus dem emotionalen Erfahrungsgedächtnis. Dort sind die unzähligen Erlebnisse gespeichert, die mit einem emotionalen Marker versehen sind. Bei einem guten Gefühl lernt der Organismus, es zu wiederholen, und bei einem negativen, es zu vermeiden. Dieses emotionale Erfahrungsgedächtnis ist mächtiger und zudem auch schneller als jeder noch so einleuchtende Seminarstoff.

Deshalb braucht ein tieferes Lernen, dass die Teilnehmenden lebendige und damit auch emotionale Erfahrungen machen, quasi wie im wirklichen Leben.

In diesem Führungstraining XXL holen wir mehr Führungswirklichkeit ins Seminarlernen, indem wir die vielen Rollenspielszenen in einer fiktiven Übungsfirma ansiedeln. Dabei baut eine Szene auf der vorhergehenden auf: Wenn der Chef einem Mitarbeitenden Entlastung verspricht, darf er gleich darauf diese Arbeit an einen anderen Kollegen delegieren. Greift er zu einem autoritären Ton, so muss er sich in Folgeszenen mit einem demotivierten Mitarbeiter herumplagen. Risiken und Nebenwirkungen von Führungsentscheidungen werden so spürbar. Und die erlebten Stimmungen reichen von realitätsnahe Ärgernisse bis hin zu herzhaftem Lachen!

Zielkonflikte lassen erleben, dass es ein ideales Verhalten ohne Nachteile selten gibt. So werden auch langjährige und kopflastige Führungskräfte herausgefordert, ihre erprobten Verhaltensmuster zu reflektieren und zu erweitern.

## Kurzbeschreibung für die Teilnehmenden

Die klassischen Themen der Führungsarbeit werden erlebnisorientiert mit Rollenspielen in einer fiktiven Übungsfirma bearbeitet. Es entsteht ein Lernraum mit viel persönlichem Feedback, mit Stress, Zielkonflikten und Emotionen wie im wirklichen Leben.

## Inhalte

- Das **Sitplus+**-Führungsmodell der erweiterten Situativen Führung
- Führungswille und Macht
- Gesprächstechniken für Führungsgespräche
- Delegation und Kontrolle
- Problemlösung mit Mitarbeitern
- Kritikgespräch und Entwicklungszielgespräch
- Führen mit Zielen
- Umgang mit schwierigen Mitarbeitern
- Auf Wunsch firmenspezifische Themen